

Российская Федерация, Курганская область

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Каргапольская детско-юношеская спортивная школа
имени К.С. Стрекаловских»**

641920, Курганская область
Каргапольский район
р.п.Каргаполье
ул. М.Горького 29-а
тел./ факс (8-35256) 2-14-67
<https://kargsport.usite.pro/>
e-mail: karg.sport@yandex.ru

**Программа
лагеря с дневным пребыванием детей
в МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им. К.С.Стрекаловских»
*«Готовность номер один»***

р.п.Каргаполье, 2022

Паспорт программы

1	Полное наименование организации	МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им.К.С.Стрекаловских»
2	Полное название программы	Программа лагеря с дневным пребыванием детей в МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им. К.С.Стрекаловских» «Готовность номер один»
3	Целевая группа	Дети и подростки 6,5 – 17 лет
4	Контактная информация: адрес (с указанием индекса), телефон, электронный адрес	641920, Курганская область, р.п. Каргаполье, ул. М.Горбкого, д.29 А 8(35256)21467 E-mail: karg.sport@yandex.ru
5	Цель и задачи программы	Цель: создание комплекса мер, направленных на развитие активного отдыха и оздоровления детей, создание благоприятных условий для укрепления физического и психического здоровья, информационно-познавательной деятельности и творческого саморазвития. Задачи: 1. Создать условия для оздоровления и организованного отдыха детей; 2. подготовить детей к сдаче норм ГТО; 3. способствовать созданию положительного имиджа спортсменов, обладателей знаков отличия ГТО; 4. способствовать вовлечению в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере; 5. способствовать формированию гражданской позиции, чувства патриотизма, социально- значимой целеустремленности, ответственности.
6	Направленность программы	физкультурно-спортивная
7	Краткое содержание программы	Программа реализуется по трем направлениям: – ГТО – готов к труду и обороне (спортивные мероприятия: выполнение нормативов ГТО, игровые виды спорта); – ГТО – готов тренироваться и образовываться (творческие, интеллектуальные и оздоровительные мероприятия); – ГТО – горжусь тобой, Отечество (краеведческие и патриотические мероприятия).

8	Ожидаемый результат	<ol style="list-style-type: none">1. Организация полноценного отдыха и оздоровления подростков в условиях летнего оздоровительного лагеря спортивной направленности.2. Формирование у детей понятий о системе прохождения и сдачи ГТО.3. Создание положительного имиджа спортсменов, обладателей значков ГТО.4. Укрепление здоровья детей, формирование ценностного отношения к своему здоровью.5. Приобретение необходимых знаний и навыков, способствующих обогащению личного опыта, реализации и развитию самостоятельности подростков.6. Транслирование опыта по реализации комплекса ГТО общественности.
---	---------------------	--

Пояснительная записка

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Воспитание здоровой и физически развитой личности является одной из приоритетных задач нашего государства. Для её решения необходимо обеспечить круглогодичное включение детей и подростков в спортивно-оздоровительную деятельность, в практику формирования здорового образа жизни. Лагерь, являясь неотъемлемой частью воспитательной системы, обладает большим потенциалом для организации регулярных физкультурных мероприятий различного уровня, для продвижения ценностей здорового образа жизни среди детей. Поэтому в МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им. К.С.Стрекаловских» разработана программа *физкультурно-спортивной направленности*, направленная на улучшение физических показателей каждого отдыхающего ребёнка в течение смены.

В основе программы лежит подготовка к сдаче норм ГТО, которые с каждым годом набирают все большую популярность. Стремление к выполнению норм ГТО должно стать хорошей мотивацией для участия в различных видах спортивной деятельности, систематических физических занятиях, мероприятиях, направленных на продвижение здорового образа жизни. Кроме того, физическое воспитание детей и подростков на основе норм ГТО можно рассматривать и как эффективное средство формирования активной гражданской позиции и патриотического отношения к Родине.

Организация учебно-тренировочных занятий в условиях лагеря с дневным пребыванием является непосредственным продолжением тренировочного процесса по видам спорта. Качественно организованная работа лагеря способствует оздоровлению обучающихся, развитию физических качеств, повышению спортивной квалификации спортсменов, популяризации здорового образа жизни и активного отдыха, подготовке детей к новому учебному году, что, безусловно, является одним из важнейших факторов создания предпосылок для высоких спортивных достижений обучающихся ДЮСШ в течение всего будущего года.

Актуальность программы «Готовность номер один» обусловлена тем, что ее реализация является одним из возможных путей, имеющихся в работе с подрастающим поколением, которые чётко обозначены в Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, в том числе воспитания культуры здоровья, популяризации физической культуры и спорта, концепции ВФСК «ГТО».

Новизна программы – формирование комфортной образовательной среды, которая воспитывает у детей и подростков культуру здорового и безопасного образа жизни на всех возрастных этапах. Занятие спортом в условиях лагеря, благодаря

индивидуальному подходу и особенностям каждого ребенка позволяют ему ощутить себя в динамике непрерывного физического развития, отражающейся в его спортивных показателях и достижениях, способствующих сдаче норм ГТО. Подготовка к сдаче норм ГТО должна носить системный характер. В сотрудничестве школы, организаций дополнительного образования, педагогов и родителей – залог успеха освоения ФСК «ГТО».

Отличительной особенностью данной программы является подготовка к сдаче норм ГТО в условиях лагеря в разновозрастном коллективе в ограниченные сроки.

Программа адресована детям в возрасте от 6,5 до 17 лет, имеющим начальную физическую подготовку (учащиеся ДЮСШ).

Сроки реализации программы.

Программа реализуется с марта по август 2022 года в 4 этапа:

- 1 этап (организационный) – «Проектирование»
- 2 этап – «Подготовительный»
- 3 этап (основной) – «Деятельностный»
- 4 этап – «Итоговый»

Основной целью данной Программы является создание комплекса мер, направленных на развитие активного отдыха и оздоровления детей, создание благоприятных условий для укрепления физического и психического здоровья, информационно-познавательной деятельности и творческого саморазвития.

Данная цель ориентирована на приобретение детьми и подростками различных видов компетентностей (здоровьесбережения, гражданственности, самосовершенствования, коммуникативности), направленных на решение ряда жизненных проблем:

- преодоление неуверенности в себе;
- расширение понимания собственных возможностей;
- формирование ценностных ориентаций;
- получение практических навыков.

Цель, отвечающая потребностям общества, позволяет сформулировать следующие **задачи**:

1. Создать условия для оздоровления и организованного отдыха детей.
2. Подготовить детей к сдаче норм ГТО.
3. Способствовать созданию положительного имиджа спортсменов, обладателей знаков отличия ГТО.

4. Способствовать вовлечению в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере;

5. Способствовать формированию гражданской позиции, чувств патриотизма, социально-значимой целеустремленности, ответственности.

Ожидаемые результаты программы,

1. Организация полноценного отдыха и оздоровления подростков в условиях оздоровительного лагеря спортивной направленности.

2. Формирование у детей понятий о системе прохождения и сдачи ГТО.

3. Создание положительного имиджа спортсменов, обладателей знаков отличия ГТО.

4. Укрепление здоровья детей, формирование ценностного отношения к своему здоровью.

5. Приобретение необходимых знаний и навыков, способствующих обогащению личного опыта, реализации и развитию самостоятельности подростков.

6. Транслирование опыта по реализации комплекса ГТО общественности.

В результате реализации Программы лагеря участники должны:

– овладеть базовыми знаниями ВФСК «ГТО»;

– повысить уровень своего физического развития через учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия, соревнования по видам спорта и выполнение нормативов ГТО;

– сформировать навыки детского самоуправления, коммуникативные умения и навыки, качества социально-активной личности, гражданина - патриота, морально-психологическую устойчивость в нестандартных ситуациях;

– самостоятельно совершенствовать свою физическую форму в соответствии с особенностями двигательного режима.

Методическое проектирование и повседневная практика педагогического коллектива опирается на признанные достижения современной отечественной педагогики. В основе подхода лежит методика коллективной творческой деятельности И.П. Иванова, в свою очередь, развивающая идеи А.С. Макаренко о социальной обусловленности воспитанности. Научно-практический основы методики коллективно-творческой деятельности и ее технологии описаны И.П. Ивановым, М.Г. Казакиной, А.Н. Лутошкиным, А.Г. Кирпичником, В.П. Бедерхановой, В.А. Караковским, О.С. Газманом, и другими, раскрывая суть этой методики, практически все ее разработчики, выделяют четыре важнейших компонента: коллективная деятельность по улучшению окружающей жизни, всестороннее проявление творчества, коллективная организация и

особая позиция педагога. Концепция программы помогает решить многие задачи, связанные с организацией летнего отдыха детей и подростков, разрешение которых возможно только путем реализации следующих ведущих идей:

- идею реализации и развития самостоятельности; ответственность за самостоятельный выбор поступков;
- идею обогащения личностного опыта детей;
- радость спортивных достижений каждого.

Учитывая собственный опыт работы, а также опыт коллег в сфере организации отдыха и оздоровления детей, при разработке данной программы используются следующие принципы:

- принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям детей типу ведущей деятельности. Исходной формой освоения любой информации воспитательного характера в лагере является сотрудничество детей и тренеров – преподавателей, которое позволяет сделать ребенка добросовестным и заинтересованным соратником, единомышленником тренера – преподавателя в своем же развитии, равноправным участником педагогического пространства;

- принцип гармонического развития воспитательного пространства лагеря как условие высокого уровня ее целостности. Целостность воспитательного пространства школы отнюдь не сумма отдельных образовательных и воспитательных мероприятий и даже их систем. Высокий уровень целостности может быть сформирован лишь при условии, если воспитательный процесс вберет в себя ребенка с его действительной жизнью. Основа целостности воспитательного процесса есть развивающаяся в многообразных формах жизнь детей;

- принцип творчества и успеха. Достижение успеха в том или ином виде деятельности стимулирует стремление личности, направленные на самосовершенствование и самореализацию;

- принцип активности предполагает вовлеченность детей в специально разработанные различные виды индивидуальной и коллективной деятельности;

- принцип оптимального выбора методов, форм и средств, направленных на развитие творческой и нравственной личности.

Смысл названия программы «Готовность номер один» состоит в обозначении приоритетного направления деятельности лагеря – подготовка к сдаче нормативов ФСК «ГТО».

Содержание программы

Смена рассчитана на 21 день и состоит из трех направлений. Каждое направление по содержанию отвечает концепции смены лагеря и имеет свою цель и задачи.

– **1 направление** – *«ГТО – готов к труду и обороне»* (спортивные мероприятия: выполнение нормативов ГТО, игровые виды спорта);

Цель: повысить уровень физической подготовки детей, подготовить к выполнению нормативов ГТО.

Содержание: проведение систематической спортивной работы.

2 направление – *«ГТО – готов тренироваться и образовываться!»* (творческие, интеллектуальные и оздоровительные мероприятия).

Цель: способствовать повышению интеллектуального уровня детей, их творческого потенциала.

Содержание: проведение творчески и интеллектуально-познавательных мероприятий.

3 направление – *«ГТО – горжусь тобой, Отечество!»* (краеведческие и патриотические мероприятия).

Цель: формирование активной гражданской позиции, воспитание патриотизма, гуманизма и толерантности.

Содержание: знакомство с историей Каргапольского района, ознакомление с историей развития культивируемых в ДЮСШ видов спорта, с историей жизни и спортивными достижениями ведущих спортсменов, тренеров школы.

Система спортивных мероприятий является комплексным компонентом программы смены, выступая как вспомогательный и самостоятельный элемент смены. Весь комплекс реализуется в направлении пропаганды здорового образа жизни. Служит для развития физических способностей обучающихся, повышения уровня их подготовленности в основных видах спорта. Программа спортивных мероприятий реализуется в течение всей смены. В течение всей смены предусмотрено тестирование физического состояния воспитанников.

План реализации программы

Алгоритм программы **"Готовность номер один"** состоит из четырех этапов.

1 этап – *«Проектирование»*.

Обсуждение идеи организационного оформления содержательного проекта для предполагаемой деятельности педагогической команды.

Разработка идеи деятельности в лагере педагогической командой.

Выработка логики развития социально-значимой деятельности по реализации выдвинутых идей.

Разработка содержания деятельности на каждом этапе развития лагерной смены, связанного с позитивными и личностными изменениями участников.

2 этап «Подготовительный»

Разработка механизма запуска программы деятельности лагеря для детей и подростков.

Определение предполагаемого результата программы деятельности лагеря для участников.

3 этап – «Деятельностный»

Деятельность педагогического коллектива:

- проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий;
- презентация результатов деятельности лагеря: представление отрядов;
- принятие правил работы в команде в каждом тематическом направлении программы.

4 этап – «Итоговый»

- определение результативности проведения смены согласно критериям и показателям;
- анализ предложений по дальнейшему развитию;
- составление итоговой документации;
- коррекция подпрограмм, разработка рекомендаций для тренеров – преподавателей;
- определение перспективных задач.

План – сетка смены

1 день Открытие лагеря. Формирование отрядов. Проведение инструктажей.	2 день «Примеряем знак ГТО» (выполнение нормативов ГТО)	3 день Мастер-класс «Разминка – как фундамент здоровья» Встреча с работником МЧС: лекция, проведение инструктажей
4 день Квест-игра «Знатоки ГТО» (спортивно-интеллектуальная игра)	5 день Поход в кинотеатр Игры на свежем воздухе: русские народные игры	6 день Спортивное развлечение («Веселые старты»), посвященное Дню России «Россия – спортивная страна»
7 день «Примеряем знак ГТО» (выполнение нормативов ГТО)	8 день Спортивный марафон: футбол, волейбол, баскетбол Поход в МЧС	9 день Встреча с ветеранами спорта Каргапольского района (Юркин А.П., Кузьмин М.Ф.)
10 день Поход в кинотеатр Встреча со спортсменом Каргапольского района, обладателя золотых знаков ГТО	11 день Интеллектуальная игра «Наследники Победы»	12 день «Примеряем знак ГТО» (выполнение нормативов ГТО)
13 день Поход в краеведческий музей Спортивная игра «Гонка лидеров»	14 день Спортивный аттракцион «Стратегия успеха – ГТО»	15 день Малые олимпийские игры. (соревнования по отделениям: греко-римская борьба, легкая атлетика)

Методическое обеспечение

- сборник нормативов ГТО,
- видеоролики,
- компьютерные презентации,
- методические разработки: минутки здоровья, спортивные турниры, игровые программы, квесты.
- тематические подборки,
- тесты

Кадровое обеспечение

Укомплектованность педагогическими кадрами, помощниками организаторов:

1. Начальник лагеря – 1 человек
2. Тренер - преподаватель – 2 человека

Материально – техническая база

- спорткомплекс;
- легкоатлетический манеж;
- стадион;
- спортивные площадки.

Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности в лагере осуществляется в трех направлениях:

1. **Обеспечение противопожарной безопасности:** разработана инструкция о мерах пожарной безопасности работников и детей, лагерь снабжен первичными средствами пожаротушения (огнетушители), противопожарной автоматической системой.
2. **Обеспечение антитеррористической защищенности:** разработан паспорт безопасности лагеря; в лагере функционирует контрольно-пропускной режим (вахтер), на стенде размещен список с номерами телефонов экстренных служб, должностных лиц.
3. **Обеспечения безопасности здоровья:** Обеспечение медицинского обслуживания: ведется журналы (термометрия, антропометрия, осмотр детей на клещи), в наличии медицинские книжки и допуск к работе в лагере у всех работников, контроль за качеством пищи и состояния пищеблока ежедневно осуществляет начальник лагеря.

Список используемой литературы

1. Конвенция ООН «О правах ребенка»
2. Конституция РФ
3. Семейный кодекс
4. Гражданский кодекс
5. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ» от 21.11.2011 № 323 – ФЗ.
6. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
7. Национальная доктрина образования Российской Федерации до 2021 года.
8. Методические рекомендации по совершенствованию воспитательной и образовательной работы в детских оздоровительных лагерях, по организации досуга детей (Письмо Минобрнауки России от 14.04.2011 г. № МД-463/06).
9. САНПиН
10. Рекомендации по порядку проведения смен в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков (Письмо Департамента воспитания и социализации

детей Минобрнауки России от 31 марта 2011 года № 06-614).

11. Воспитательный процесс: изучение эффективности. Методические рекомендации /Под ред. Е. Н. Степанова.- М.: ТЦ «Сфера», 2001.

12. Нормативно – правовая документация, регламентирующая деятельность лагеря.

И.о.директора

МБУ ДО «Каргапольская ДЮСШ им.К.С.Стрекаловских»

В.В.Показаньев



